



Calendario Attività 2019

GENNAIO

13 Buddhafield
18 Fluire del Respiro e delle Emozioni
19-20 FORMAZIONE INSEGNANTI di ginnastica YOGA
26 Manifestazione: YOGA PORTE APERTE

FEBBRAIO

02 Mindfulness Chiavi per Salute e Benessere
03 Walking e Yoga, sulla neve
15 Fluire del Respiro e delle Emozioni
17 ginnastica YOGA al Femminile
23 Costellazioni Familiari
24 SempliceMenteEssere – Talenti e Dharma

MARZO

02 Mindfulness Chiavi per Salute e Benessere
03 Buddhafield
08 Meditazione al Femminile
15 Fluire del Respiro e delle Emozioni
16-17 FORMAZIONE INSEGNANTI di ginnastica YOGA
20 Meditazione Equinozio di Primavera

APRILE

06 Mindfulness Chiavi per Salute e Benessere
07 Walking e Yoga, a casa dei lupi
13 Costellazioni Familiari
14 SempliceMenteEssere 2 – Respiro ed Emozioni

MAGGIO

04-05 FORMAZIONE INSEGNANTI di ginnastica YOGA
12 Buddhafield
17 Fluire del Respiro e delle Emozioni
19 Dragonboat e Yoga
31/5-3/6 Vacanza Yoga al mare

GIUGNO

31/5-3/6 Retreat FORMAZIONE INSEGNANTI di ginnastica YOGA, al mare
06-09 Tantra Retreat, al mare
15 Costellazioni Familiari
16 Semplicemente Essere 3 – Verso l'azione Creativa
21 Manifestazione: Giornata Mondiale Yoga e concerto di GONG e campane tibetane
30 Buddhafield

LUGLIO

Tutti i Martedì:
Mindfulness: Il Potere di Adesso

Tutti i Mercoledì:
Yoga della Gioia

Tutti i Giovedì
Fluire del Respiro e delle Emozioni
06 Festa Annuale

